

Deventer wil een gezonde gemeente zijn, waar het fijn leven is. Professionals en burgers werken hard om inwoners een omgeving te bieden die bijdraagt aan gezondheid, waar alle mensen kunnen meedoen en gezonde keuzes kunnen maken. Er zijn prachtige initiatieven ontstaan die bijdragen aan een gezond Deventer. Met inspiratiesessies willen we bestaande en nieuwe initiatieven een podium geven. Hoe kunnen we ze borgen, versterken of knelpunten oplossen? Kortom, in beweging brengen!

Deze inspiratiesessies zijn bedoeld voor iedereen die in de dorpen en wijken van Deventer betrokken is bij initiatieven: professionals, vrijwilligers en bestuursleden. Graag ontmoeten wij je tijdens de inspiratiesessie met inspirerende pitches en workshops op een stimulerende locatie in Deventer. Kom nieuwe verbindingen maken en laat de energie in de wijken stromen.

SAMEN GEZOND  
IN DEVENTER



# IN BEWEGING!

## Inspiratiesessie voor en door lokale initiatieven in Deventer

DINSDAG 20 JUNI 16.30-19.00 UUR NATUURDERIJ KEIZERSRANDE IJSSELDIJK 35 DIEPENVEEN

### PROGRAMMA

16.15 UUR **Inloop** met koffie en thee

16.30 UUR **Welkom** door Jaap Starckenburg, directeur IJssellandschap

16.45 UUR **Rondleiding** door boerin Annette Harberink over het biologisch dynamisch landbouwbedrijf. Zie, ruik en hoor wat 'Boeren voor natuur' inhoudt.

17.15 UUR **Pitch** van Susan Vrijkotte, research coördinator bij Zorggroep Solis, en Jet Nieboer, projectleider IJssellandschap, over Blijf Actief bij de Sportvereniging (BAS) en Deventer Oefenprogramma Thuiswonenden (DOET). Laat je inspireren door deze programma's met beweegactiviteiten en voedingsadviezen voor mensen met geheugenproblemen of dementie die nog thuis wonen.

**Pitch** van Martijn Wildekamp over de Stadsboeren Deventer. Veel mensen willen graag puur en eerlijk voedsel dat lokaal geproduceerd wordt. Maar in de drukte van alledag is het verzamelen van biologische producten bij de boeren lastig te organiseren. Stadsboeren Deventer wil de afstand tussen boer en consument verkleinen zodat biologisch en lokaal geproduceerd voedsel bereikbaar wordt.

17.30 UUR **Soep met broodjes**

17.45 UUR **Workshops:** krachten bundelen en samen doen! Hoe kun jij een initiatief waarbij jij betrokken bent, laten groeien met wat je vandaag gehoord hebt? Hoe kunnen wij BAS/DOET veilig stellen voor de toekomst en wellicht laten groeien? Heb jij goede ideeën om de verbinding tussen burger en boer te maken? Beweging naar de toekomst: welke stap ga jij zetten?

18.30 UUR **Netwerkborrel**

19.00 UUR **Afsluiting**

### AANMELDEN

Iedereen is van harte welkom, maar meld je wel even aan bij Marion Wienholts, communicatieadviseur gemeente Deventer, via [m.wienholts@deventer.nl](mailto:m.wienholts@deventer.nl)

### MEER INFORMATIE

Jetske Schimmel, operationeel projectleider Raster Groep,  
[j.schimmel@rastergroep.nl](mailto:j.schimmel@rastergroep.nl) of 06 30 80 75 87



ijssellandschap

Raster

gemeente  
Deventer