

# BED & BREAK

Versie 18 september 2019

## VOORAF

In het Regionaal Actieplan (*Transformatie maatschappelijke opvang, verslavingszorg, openbare geestelijke gezondheidszorg en beschermd wonen ggz*) staan verschillende opgaven gedefinieerd. Één van deze opgaven betreft de transformatie van de Zorginfrastructuur. Centrale doel is het maximaal mogelijk maken voor inwoners om zelfstandig te wonen. Deze opgave is in verschillende onderdelen uitgewerkt. Één van de onderdelen betreft het organiseren van time-out plekken. Dit doen we door het aanbieden van Bed & Break.

Bed & Break zijn logeer-plekken bij aanbieders die de mogelijkheid bieden voor mensen om, als problemen toenemen en te veel dreigen te worden, één tot twee weken tot rust te komen in de beschermende omgeving van een instelling.

.

Bij de subsidieafspraken voor 2018 heeft centrumgemeente Deventer met een aantal zorgaanbieders afspraken gemaakt over het bieden van Bed & Break voorzieningen (in Zutphen ook wel logeerbedden genoemd).

Hierbij willen we u informeren over het bestaan van deze Bed & Break voorzieningen en de werkafspraken die hieromtrent gemaakt zijn. Ook vindt u in dit document informatie over de verschillende Bed & Break voorzieningen en contactgegevens. We willen u van harte uitnodigen om – indien passend- gebruik te maken van deze voorzieningen.

## WERKAFSPRAKEN BED & BREAK-VOORZIENINGEN

Van Bed & Break plekken kan gebruik worden gemaakt door mensen die al in een instelling verblijven of mensen die zelfstandig wonen (al dan niet met ambulante begeleiding). Van een Bed & Break plek kan gebruik gemaakt worden wanneer iemand gebaat is bij een kortdurende verandering van de woon- en leefomgeving. Deze mensen krijgen ondersteuning die erop is gericht om zo snel mogelijk weer terug te keren naar de eigen situatie. Er is geen sprake van begeleiding door de Bed & Break -aanbieder, anders dan bed-bad-brood / warm welkom. Dit in goede afstemming de begeleider, die vanzelfsprekend de regie heeft, maar die dus aan de Bed & Break aanbieder wel instructie geeft wat voor waakvlam begeleiding of toezicht er nodig is. Het gebruik van een Bed & Break plek is altijd vrijwillig.

Een Bed & Break plek is iets anders dan 'eerstelings verblijf'. Een Bed & Break onderscheidt zich van respijtzorg onder de lokale WMO, door de kortere duur (respijtzorg kan voor zes weken afgegeven worden max.). Een Bed & Break onderscheidt zich van de crisisopvang van Iriszorg door het niet interveniërende karakter van het verblijf in combinatie met de zeer beperkte verblijfsduur en gegarandeerde terugkeer naar de oorspronkelijke situatie.

In 2019 zijn er de volgende BED & BREAK-en beschikbaar:

<b>aanbieder</b>	<b>aantal plekken</b>	<b>gemeente</b>
<b>Trajectum</b>	1	Zutphen
<b>Dimence</b>	2	Deventer/Raalte
<b>GGNet</b>	1	Zutphen
<b>IrisZorg</b>	2	Deventer
<b>RIBW</b>	1	Deventer
<b>Leger des Heils</b>	1	Zutphen
<b>Ygdrasil</b>	1	Olst-Wijhe
<b>Ixta Noa</b>	2	Zutphen
<b>totaal</b>	<b>11</b>	<b>4D – 1 OW- 1R - 5Z</b>

### Wie komt in aanmerking?

Inwoners van gemeenten Deventer, Lochem, Raalte, Olst-Wijhe of Zutphen die tijdelijk uit hun (thuis) situatie moeten om tot rust te komen of te stabiliseren. Het is niet bedoeld voor mensen uit een instelling met een WLZ of VG indicatie.

Het verblijf in een Bed & Break voorziening moet helpend en passend zijn. Het gaat om het voorkómen van uitval of crisis. Het kan voor de mensen zelf zijn maar in sommige gevallen ook voor hun omgeving / de groep.

Alhoewel er niet méér inhoudelijke doelen gesteld worden dan stabilisatie en rust, moet duidelijk zijn wat het verblijf in een Bed & Break bijdraagt in het proces van iemand. Verblijf in een Bed & Break kan nooit bedoeld zijn als sanctiemaatregel.

## **Doel van het verblijf in een Bed & Break**

Het doel is tot rust te komen en uitval of crisis te voorkómen. Er wordt geen actieve zorg geleverd anders dan bed-bad-brood / warm welkom. Het is de bedoeling om gedurende het verblijf in de Bed & Break het contact met een begeleider en / of thuissituatie te herstellen of te onderhouden.

## **Aanmelden**

### Wie kan aanmelden?

Zorgaanbieders en behandelaars<sup>1</sup>, zowel BW als ambulante, sociale wijkteams, huisartsen politie, woningcorporaties.

Aanmelden gebeurt in principe telefonisch bij de aanbieder van een Bed & Break. Wanneer een aanmelder niet weet waar hij terecht kan of wat een passende plek zou kunnen zijn, kan hij contact opnemen met een (collega-)zorgaanbieder en hierover sparren. Ook kan contact opgenomen worden met de Centrale Toegang.

Aanmelder, kandidaat en (Bed & Break -)aanbieder gaan dan in gesprek om te onderzoeken of de kandidaat op betreffende Bed & Break op zijn plek is en maken nadere afspraken. Zie verderop bij 'Aandachtspunten intake / opname'. De ontvangende partij (aanbieder Bed & Break) maakt altijd zelf de beslissende afweging of iemand geplaatst kan worden of niet en doet van plaatsing melding bij CT. De plaatsingstermijn kan variëren en is altijd maatwerk / een nadere afspraak tussen deze partijen.

Het doel is om te werken met een centraal digitaal document waar alle aanbieders van Bed & Break - en zelf kunnen invullen of hun plek bezet of beschikbaar is. Totdat deze er is, houdt elke aanbieder zelf de info bij. Er is geen fiat vooraf nodig van centrumgemeente Deventer. Wel graag een tijdige melding en achteraf even contact t.b.v. de evaluatie.

## **Centrale Toegang**

De Centrale Toegang (CT) heeft overzicht over welke Bed & Break -plekken er zijn, wat hun specifieke kenmerken zijn en waar zij zich bevinden in de waaier van het brede aanbod dat er is. Op deze manier kunnen zij meedenken over een mogelijk geschikte plek. Deze informatie wordt in elk geval ook onder alle zorgaanbieders (BW) gedeeld. De CT toetst niet en is geen beslissing nemer over wel of niet verwijzen of opnemen.

## **Duur van het verblijf**

Verblijf in een Bed & Break is per definitie kort. In de basis één week, dit kan uitgebreid worden naar maximaal 2 weken. Daarna gaat iemand weer terug naar zijn eigen plek. Mocht nu tijdens het verblijf in de Bed & Break blijken dat er meer of andere zaken spelen, dan kan men in gezamenlijkheid tot de conclusie komen dat andere vormen van begeleiding of zelfs behandeling noodzakelijk zijn. Dan is uitstroom uit de Bed & Break nog steeds aan de orde maar mogelijk naar een andere plek (anders dan terug naar waar men vandaan kwam). De verwijzer houdt ten alle tijden de regie, ook tijdens verblijf in Bed & Break.

## **Wie komt niet in aanmerking?**

- Mensen die in een acute psychiatrische crisis verkeren.
- Mensen zonder vaste woon- of verblijfplaats.
- Mensen die een risico vormen voor de andere bewoners van betreffende locatie (mogelijk is een andere Bed & Break wel passend).
- Mensen van buiten de regio.
- Criteria / randvoorwaarden van de Bed & Break -aanbieder zelf (bij. harddrugs / alcoholverslaving). Dit kan per plek verschillen
- Wanneer een sanctiemaatregel / straf aan de orde is

---

<sup>1</sup> Niet wanneer iemand onder de ZVW is opgenomen; wel wanneer onder ZVW ambulante behandeling plaatsvindt.


**Aandachtspunten bij intake / opname**


De aanbieder van de Bed & Break maakt met degene die tijdelijk gebruik komt maken van de Bed & Break afspraken over in elk geval:


- duur van het verblijf en evaluatiemomenten;
- doel van het verblijf;
- huisregels van de locatie en eventuele sancties bij het niet naleven daarvan;
- wie gebeld kan worden in geval van calamiteiten of nood (contactpersoon 24/7);
- gegevens in geval van calamiteiten (huisarts e.d.)
- bezoek;
- contact met begeleider / verwijzer.
- eventuele bijzonderheden ten aanzien van (psychische) gezondheid.
- wat nodig is voor terugkeer na verblijf in Bed & Break.


**DE VOLGENDE BED & BREAK PLEKKEN ZIJN BESCHIKBAAR IN DE REGIO:**

Voor meer informatie of overleg over een plaatsing, kunt u direct contact opnemen met de contactpersoon die vermeld staat in het schema.


<b>Zorgaanbieder</b>	<b>Stichting Ygdrasil</b> 
Aantal plekken	1
Locatie Bed & Break	Wijhe of Broekland
Contactpersoon en telnr.	Ton Aarts 0570 522 050
Type Bed & Break / korte omschrijving	Verblijf op een ingericht appartement binnen een 24-uurszorg-locatie met begeleiding die zorgt voor een warm welkom en adequate zorg naar wens.
Specialisme / aandachtsgebied	Zorg op menselijke maat voor cliënten met diverse (zorg)wensen in een omgeving waar zo gewoon mogelijk centraal staat.
Opmerkingen / aandachtspunten	Mocht er behandeling of specialistische zorg nodig zijn dan werken wij samen met deskundigen op verschillende gebieden. Vooral werken we samen met de organisatie (indien aanwezig) waar de cliënt vandaan komt.
Eigen keuken	Er wordt gezamenlijk gekookt en gegeten maar zelf koken en eten op eigen appartement behoort -na overleg- ook tot de mogelijkheden.
Aanwezig faciliteiten	Bed, tafeltje en stoel, gezamenlijke badkamer/toilet (delen met 1 andere cliënt), televisie, internetaansluiting, gemeenschappelijke woonkamer/keuken.

<b>Zorgaanbieder</b>	Trajectum 
Aantal plekken	1
Locatie Bed & Break	Zutphen
Contactpersoon en telnr.	Jaap Bolier 088-9296399
Type Bed & Break / korte omschrijving	Klein appartement in complex met totaal 26 appartementen
Specialisme / aandachtsgebied	VG
Opmerkingen / aandachtspunten	
Aanwezig faciliteiten	Kamer is gemeubileerd


Zorgaanbieder	<b>Dimence</b> 
Aantal plekken	2
Locatie Bed & Break	Een van de klinische voorzieningen in Deventer of Raalte. Per aanmelding kijken we waarbij plaats hebben. Bij keuze, kan de cliënt ook invloed hebben waar hij of zij geplaatst wordt.
Contactpersoon en telnr.	<p>We gaan uit van planbare plaatsing. Deze telefoonnummers zijn tijdens kantooruren bereikbaar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Thea Hoekstra (Raalte): 0572 -39 85 85</li> <li>2. Marieke van der Vloot van Vliet (Deventer): 0570-665600</li> </ol>
Type Bed & Break / korte omschrijving	Een Bed & Break in een klinische voorziening van Dimence. De overige cliënten verblijven in de voorziening vanwege behandeling. Veel cliënten verblijven er langdurig.
Specialisme / aandachtsgebied	Psychiatrische problematiek
Opmerkingen / aandachtspunten	<p>Geen plaatsing van moeder/vader met kind mogelijk.</p> <p>Huisdieren i.p. niet, maar overleg mogelijk.</p> <p>Plaatsing van mensen die actief verdoovende middelen gebruiken in overleg.</p>
Aanwezig faciliteiten	<p>Een eigen kamer met een (bij uitzondering gedeeld) sanitaire voorziening. Dit kan zijn op een afdeling of in een kleinschalige voorziening (4-6 mensen). Mensen kunnen kiezen om zelf te koken of een maaltijd van de centrale keuken te gebruiken.</p> <p>Mensen kunnen 'meedraaien' met het ritme van de afdeling. Zowel bv qua dagbesteding als qua maaltijden.</p> <p>De aanwezige faciliteiten verschillen sterk per afdeling en locatie. Er zijn op de locaties in Deventer geen dagactiviteiten op de locaties zelf aanwezig. In Raalte wel. Mensen kunnen gebruik maken van de algemene voorzieningen in de stad of de dagactiviteit die hij/zij regulier heeft.</p> <p>Er is 24 uur per dag verpleegkundige zorg beschikbaar.</p>

Zorgaanbieder	GGNet 
Aantal BED & BREAK-en	1
Locatie BED & BREAK	Warnsveld
Contactpersoon BED & BREAK en telnr.	Lisa Bekkema Te bereiken via de receptie: 088-9331100
Type BED & BREAK / korte omschrijving	Bungalow op het terrein van GGNet. Eigen slaapkamer, gemeenschappelijke groepsruimte.
Specialisme / aandachtsgebied	GGZ
Opmerkingen / aandachtspunten	Nachtdienst niet standaard aanwezig op bungalow, komt wel een paar keer per nacht langs en/of kan gebeld worden. Nachtdienst zit in gebouw op 2 minuten lopen.
Aanwezig faciliteiten	Rustige omgeving en rustige groep cliënten op deze bungalow.




Zorgaanbieder	<p>IrisZorg</p> 
Aantal BED & BREAK-en	2
Locatie BED & BREAK	Deventer
Contactpersoon BED & BREAK en telnr.	Bernadette Post of Gerrit Koopman 088-6061600 (doorkiesnummer 3)
Type BED & BREAK / korte omschrijving	<p><b>1. Time Out BW IrisZorg Deventer</b></p> <p>Het bed wordt aangeboden vanuit de beschermde woonvorm waar 24 uren begeleiding aanwezig is. De cliënt krijgt een eigen kamer. Hij krijgt daar een persoonlijk begeleider aangewezen welke zijn vaste aanspreekpunt is gedurende het verblijf. Samen met zijn of haar betrokken ambulante hulpverlener worden doelen opgesteld voor de time-out periode. Deze doelen zullen gericht zijn op herstel. Op deze locatie wonen 24 cliënten met een indicatie Beschermd Wonen of een indicatie vanuit justitie. Er is 24/7 begeleiding aanwezig.</p> <p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 24-uurs begeleiding aanwezig, en cliënt heeft dit nodig.</li> <li>• Gezamenlijke maaltijden.</li> <li>• Medicatie verstrekking kan in beheer worden uitgevoerd.</li> <li>• Aanmelden via zorgmakelaars op kantooruren via 088-6061600 – nr.3</li> <li>• Gebruik van middelen in huis is niet toegestaan.</li> <li>• Er is een woon- en deurseleid waar cliënt zich aan dient te committeren.</li> <li>• Contra-indicatie is: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ een andere voorziening is voorliggend, bijv. nachtopvang (indien cliënt geen adres heeft om naar terug te keren)</li> <li>○ zeer actief gebruik van harddrugs (ook dan is de nachtopvang voorliggend)</li> </ul> </li> </ul> <p><b>2. Time Out Ambulante Crisisopvang Manegestraat</b></p> <p>De cliënt krijgt een eigen kamer in onze Ambulante Crisisopvang. Hij krijgt daar een vaste hulpverlener aangewezen welke zijn aanspreekpunt is gedurende zijn verblijf. Samen met de betrokken ambulante hulpverlener worden doelen opgesteld voor de time out periode. Deze doelen zullen gericht zijn op herstel. Op deze locatie is plaats voor 15 andere cliënten of systemen. Zij hebben echter geen 24 uren begeleiding nodig. Er wordt een grotere mate van zelfredzaamheid en zelfstandigheid verwacht van de cliënt. Er is gemiddeld 5 uur per doordeweekse dag begeleiding aanwezig.</p> <p>Kenmerken:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tijdens kantooruren is begeleiding aanwezig.</li> <li>• Cliënt heeft geen noodzaak op 24-uurs begeleiding, en heeft dus een mate van zelfstandigheid.</li> </ul>

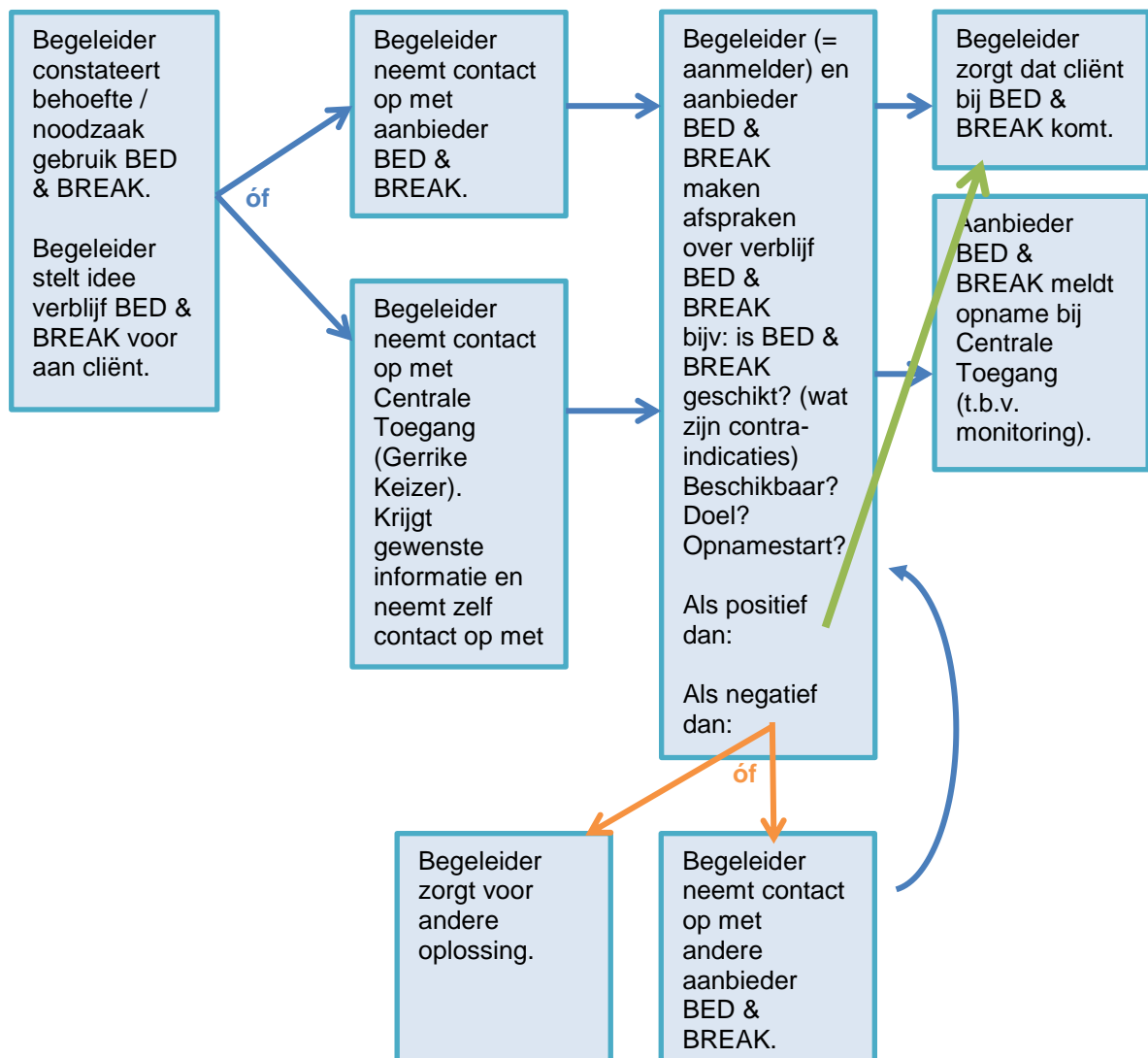
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Binnen de voorziening is een differentiatie aangebracht tussen wel en geen gebruik.</li> <li>• Medicatie in eigen beheer.</li> <li>• Aanmelden via zorgmakelaars via 088-6061600 – doorkiesnr.3</li> </ul>
Specialisme / aandachtsgebied	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cliënten BW <ul style="list-style-type: none"> <li>• GGZ gericht op wonen en verzelfstandiging (met en zonder verslaving)</li> </ul> </li> <li>2. Cliënten ambulante crisisopvang <ul style="list-style-type: none"> <li>• met en zonder verslaving</li> <li>• zowel alleenstaanden als systemen (kleine gezinnen, moeder met kind, etc.)</li> </ul> </li> </ol>
Opmerkingen / aandachtspunten	
Aanwezig faciliteiten	<p>Polstraat 70 -74</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een kamer waar een bed en een kast staat. Wastafel aanwezig op de kamer. Algemene voorzieningen worden gedeeld met andere bewoners.</li> <li>- Gezamenlijke eetzaal/huiskamer</li> <li>- Linnengoed aanwezig</li> </ul> <p>Manegestraat 1-1B</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een kamer waar een bed en kast staat. Algemene voorzieningen worden gedeeld met ander bewoners</li> <li>- Linnengoed aanwezig indien cliënt niet zelf kan voorzien</li> </ul>

<b>Zorgaanbieder</b>	<b>RIBW</b> 
Aantal BED & BREAK-en	1
Locatie BED & BREAK	Deventer
Contactpersoon BED & BREAK en telnr.	Vera de Wilde of Elaine Gringhuis 038-3378042
Type BED & BREAK / korte omschrijving	Beschermde woonvorm voor 10 cliënten variërend in leeftijd vanaf 18 t/m 65 jaar. Eigen slaapkamer, gezamenlijke groepsruimte en keuken.
Specialisme / aandachtsgebied	GGZ Jongvolwassenen
Opmerkingen / aandachtspunten	Op de locatie wordt er 24-uurs zorg geboden en is er een slaapdienst aanwezig. Deelname aan de groepsmomenten is optioneel. Er kan gebruik worden gemaakt van de gezamenlijke eetmomenten
Aanwezig faciliteiten	Eigen zit-/slaapkamer met een bed, kast, wastafel en linnengoed. De rest van de faciliteiten moet gedeeld worden.

<b>Zorgaanbieder</b>	<b>Leger de Heils</b> 
Aantal BED & BREAK-en	1
Locatie BED & BREAK	Eefde
Contactpersoon BED & BREAK en telnr.	Bram Sprey 053-480978
Type BED & BREAK / korte omschrijving	Deze voorziening is in een beschermd wonen instelling. Wij bieden 24 uren zorg aan mensen met vaak een multi-problematiek. Wij wonen op een rustige plek in de natuur gelegen tussen het dorp Almen en Eefde. De Bed & Break is op een groep dus je leert andere mensen kennen en zal ook meedoen met de groepsstructuur waaronder dagbesteding. In overleg met cliënt worden persoonlijke afspraken gedaan.
Specialisme / aandachtsgebied	Eventueel samen met orthopedagoog, verpleegkundige en begeleider kan een advies gedaan worden dan wel worden meegedacht met de instelling waar cliënt verblijft. Gebruik van alcohol / softdrugs is toegestaan mits hierover afspraken zijn gemaakt met verwijzer en cliënt.
Opmerkingen / aandachtspunten	Harddrugs niet toegestaan.
Aanwezig faciliteiten	Eigen slaapkamer. Badkamer, WC, Keuken is gedeeld.

Zorgaanbieder	Ixta Noa 
Aantal BED & BREAK-en	2
Locatie BED & BREAK	Zutphen
Contactpersoon BED & BREAK en telnr.	Jos Bosman-Pas of Marcel Schepers 0575 - 571896
Type BED & BREAK / korte omschrijving	<p>Deze voorziening wordt het respijthuis genoemd. Het respijthuis is een voorziening voor mensen die een psychische onbalans ervaren. Zij kunnen gebruik maken van het respijthuis om op te laden of even op adem te komen voor een duur van enkele dagen tot maximaal twee weken. We beschikken over vier één-persoons kamers. Er is een gezamenlijke keuken en badkamer met toilet.</p> <p>Doordat het respijthuis gekoppeld is aan het Praktijkhuis is er een korte lijn voor ondersteuning. Tijdens het verblijf in het respijthuis wordt er gevraagd om naast de afspraken buiten de deur, zoals vrijwilligerswerk en/of therapie, naar vermogen mee te doen in het praktijkhuis. Wij bieden een duidelijke structuur van dag en nacht en gezamenlijke activiteiten en eetmomenten. Ook zal er een begeleidingsplan worden opgesteld. Hierin worden (kleine) doelen voor het verblijf gesteld en geëvalueerd. Het verblijf in het respijthuis kan een toevoeging zijn naast een traject dat iemand al heeft lopen. Buiten de openingstijden van het praktijkhuis is het noodzakelijk om zelfstandig de overige tijd in te kunnen vullen. Uiteraard kunnen we meedenken in de manier waarop dat te doen.</p> <p><a href="https://www.ixtanoa.nl/search/respijt">https://www.ixtanoa.nl/search/respijt</a></p>
Specialisme / aandachtsgebied	Het respijthuis is een voorziening voor mensen (18+) die een psychische onbalans ervaren. Zij kunnen gebruik maken van het respijthuis om op te laden of even op adem te komen voor een duur van enkele dagen tot maximaal twee weken. De begeleiding vindt plaats door opgeleide ervaringsdeskundigen die uit eigen ervaring weten hoe het is en wat helpt om stappen te ondernemen richting stabiliteit en herstel.
Opmerkingen / aandachtspunten	
Aanwezig faciliteiten	volgt

## BIJLAGE – STROOMSCHEMA AANMELDING



## **BIJLAGE – monitoring gegevens Time-Out Voorzieningen**

- aanbieder BED & BREAK
- cliënt / gebruiker BED & BREAK (naam / BSN?)
- herkomst cliënt / gebruiker BED & BREAK(thuissituatie / zorgaanbieder)
- wie heeft aangemeld / verwijzende instantie
- Start verblijf BED & BREAK
- Stop verblijf BED & BREAK
- Is cliënt vaker geweest? Hoeveelste keer in BED & BREAK
- Tevredenheid cliënt
- Tevredenheid aanbieder BED & BREAK